



Céphalées et migraines : l'étude continue

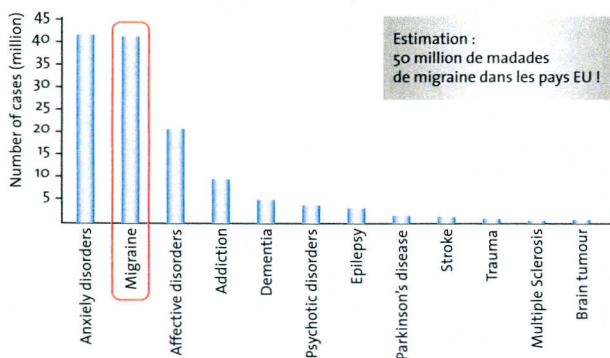
Après une phase pilote, l'étude menée par le CRP-Santé sur les migraines a été lancée dans 16 pays européens, à l'initiative du Luxembourg.

"Il faut vivre avec", "c'est psychologique", "ça va passer"... les maux de tête et migraines sont souvent négligés voire méprisés. Pourtant pour ceux qui y en souffrent, ces maux de tête et migraines s'avèrent être une réelle maladie, parfois quotidienne, les handicapant dans leur vie professionnelle et familiale, voire même les contraignant à rester au lit.

partie des 12 premières causes d'invalidité à l'échelle mondiale bien avant le diabète et l'asthme. Chaque jour au Luxembourg entre 400 et 600 personnes sont dans l'incapacité de se rendre sur leur lieu de travail faute d'avoir traité ou soigné une migraine. C'est pour mieux comprendre ces maladies, mesurer leur impact et établir des recommandations qu'une vaste étude est menée sous le nom d'Eurolight.

Force est de constater que peu de personnes connaissent exactement le type de maux de tête dont elles souffrent. De nombreux travaux de recherche sont encore nécessaires pour mieux connaître l'ampleur de cette maladie dans notre

Nombre de cas (mill.) en Europe – 2005 (estimation)



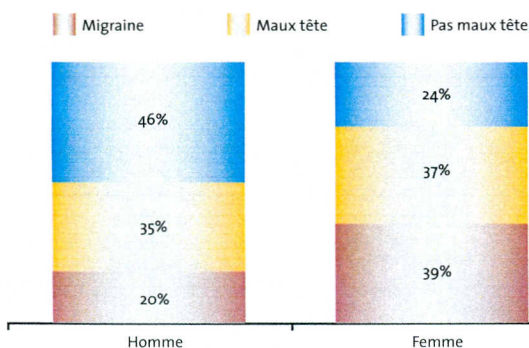
On estime que l'an dernier, plus de 50 millions d'Européens ont souffert d'une migraine. Au-delà de la souffrance, on estime à plus de 27 milliards d'euros le coût généré par l'accompagnement et les soins de ces migraines en Europe. Non seulement les études sur la migraine mais encore plus les autres maux de tête primaires (par exemple, mal de tête de tension) sont peu nombreuses, les données qui y sont relatives sont quant à elles quasi-inexistantes.

En 2004, l'Organisation Mondiale de la Santé a identifié les maux de tête comme le trouble neurologique le plus fréquemment répertorié en Europe. Les céphalées primaires sont non seulement handicapantes, très répandues mais aussi sous-évaluées. Par conséquent, chez les femmes les maux de tête et migraines font

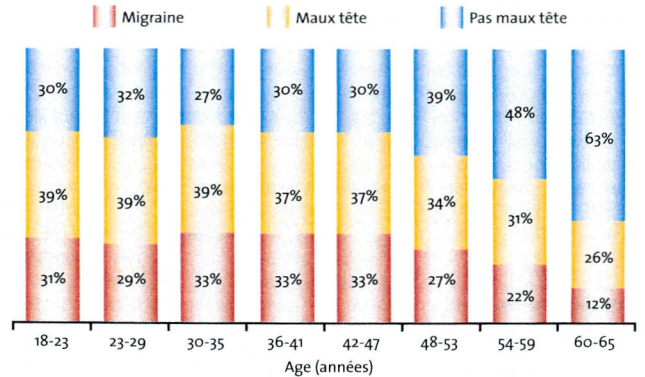
pays et en Europe, afin de mesurer ses conséquences sur la vie personnelle, familiale, professionnelle, et de proposer des solutions efficaces.

C'est bien l'objectif de cette étude : comprendre et mesurer l'impact de la migraine et des maux de tête chez les personnes atteintes de cette pathologie et comparer avec des personnes non atteintes de cette maladie. Les réponses apportées joueront un rôle primordial sur cette étude basée sur l'opinion et l'expérience de la population dans ce domaine. Ce projet d'envergure est mené par le Centre d'Etudes en Santé, dont Mme Marie-Lise Lair est directrice, et dont la réalisation est assurée par Mme Colette Andrée, Project Leader de l'Etude Eurolight et responsable Health Care à l'Université de Bâle (Suisse).

3/4 des femmes et plus de 50% des hommes ont souffert de maux de tête durant les 12 derniers mois



Les maux de tête sont le plus présents durant les années productives



"La migraine est la maladie neurologique qui coûte le plus cher, les maux de tête non-migraineux font supporter un fardeau encore supérieur à la société, il n'existe pas de données comparables valables en EU, il n'existe pas d'instrument pour mesurer l'impact global de la migraine et des maux de tête chroniques répétitifs... Et pourtant, c'est un des domaines les moins soutenu et subventionné de la recherche en santé", s'étonne Colette Andrée.

les travailleurs à temps partiel présentent la plus grande proportion de personnes avec des maux de tête non-migraineux et des migraines (76 %).

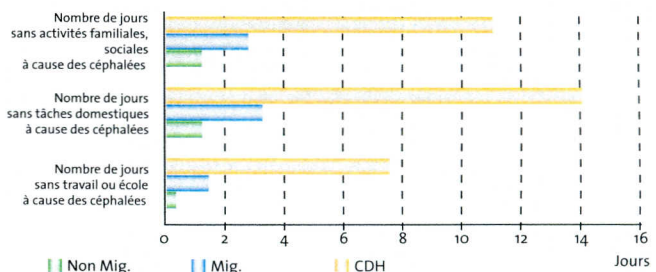
Pour la première fois, c'est le Luxembourg, avec le CRP-Santé qui est le pilote de ce projet qui touche 16 pays et 24 institutions. Le 19 novembre dernier, 6 500 personnes résidant au Luxembourg ont été invitées à participer activement à l'Etude Eurolight. Ils ont reçu par voie postale un questionnaire, accompagné d'une lettre d'information. Ces personnes, choisies au hasard dans les fichiers de la sécurité sociale, sont appelées à participer, régulièrement ou pas.

Après le Luxembourg, neuf autres pays Européens vont suivre le même exemple.

Déroulement de l'étude

Eurolight est en fait, la deuxième phase d'étude sur le sujet. L'étude pilote "Migraine", effectuée en 2005, a permis de mesurer la prévalence des

Chaque jour, plus de 400 personnes ne peuvent pas aller au travail à cause de leur migraine



maux de tête et de la migraine au Luxembourg auprès d'un échantillon de la population résidente. Ce projet pilote a permis d'envisager des améliorations des outils utilisés (questionnaire, lettre d'information) et de dégager des résultats clés. Ainsi, cette première phase a montré différents chiffres intéressants :

- 64 % des personnes interrogées sont sujets aux maux de tête,
- 52 % des hommes sont sujets aux maux de tête ou migraines contre 72 % des femmes,
- la prévalence des maux de tête chroniques (supérieur ou égal à 15 jours) est de 3,6 %,

Leurs données seront encodées localement dans chaque pays de la même manière puis envoyées au Luxembourg pour une analyse statistique et scientifique finale.

Les résultats du projet et des recommandations européennes seront présentés lors de la conférence finale en mai 2010. La même année ils seront présentés officiellement au congrès européen de 'European Headache Federation', congrès organisé tous les 2 ans par les neurologues européens experts en maux de tête pour le corps médical.

France Clarinval

www.crp-sante.lu