

# Migraines: sortir des idées reçues

Qui n'a pas déjà eu à se plaindre de maux de tête? Une souffrance qui n'a rien d'anodin selon le CRP Santé. Il a rappelé hier qu'au Luxembourg 52 % des hommes et 72 % des femmes se plaignent de maux de tête ou pire de migraine.

Les préjugés ont la vie dure même lorsqu'il s'agit de santé publique... C'est plus particulièrement le cas lorsque l'on parle de migraine ou plus simplement de maux de tête.

Hier à l'occasion du lancement européen d'une enquête d'opinion sur le sujet, le CRP Santé (inspirateur de ce projet européen appelé Euroliht) a voulu remettre les choses au clair.

Les maux de tête ou migraines doivent être prises au sérieux déjà pour deux raisons: le nombre de gens touchés et son coût direct (soins hospitaliers) ou indirect (absence au travail). En Europe, ils sont 56 % à souffrir régulièrement de maux de tête et en 2004, la migraine a coûté 27 milliards d'euros.

Mais, il y a d'autres barrières à faire tomber selon Colette Andrée du CRP Santé qui affirme, preuve à l'appui que «les migraineux ont une vie quotidienne très perturbée». Aux Etats-Unis et en Europe, un million de personnes par jour restent couchées chez eux à cause de migraine et donc ne vont pas travailler.

De là naissent bien sûr deux idées reçues bien ancrées qui relèguent les migraines au rang de simples maux de tête banals: les migraineux sont seulement paresseux et ont mal à la tête parce qu'ils ont des problèmes psychologiques (dépression).

«Au Luxembourg, 80 % des migraineux le cachent par peur des préjugés ou de perdre leur travail» explique encore Colette Andrée qui espère que les pouvoirs politiques réagiront après la fin de cette enquête d'ampleur européenne. //

 [www.euoliht-online.org](http://www.euoliht-online.org)



**QU'EN PENSEZ-VOUS?** SONDAGE

**Auriez-vous peur de dire à votre employeur que vous souffrez de migraine?**

**oui!** envoyez 1 au 64111

**non!** envoyez 2 au 64111

Fin d'envoi des sms à 17h30 (au coût normal d'un sms) Participation gratuite sur [www.point24.lu](http://www.point24.lu)

## Quand le Luxembourg inspire l'Europe

Hier, le CRP Santé conjointement avec l'Agence exécutive pour la santé et les consommateurs de la Commission européenne ont lancé une immense étude européenne concernant les migraines et plus largement les maux de têtes. Ce projet appelé Euroliht reprend le travail de base de l'enquête *Burmig* menée au Luxembourg en 2005 et sera reprise par quinze pays de l'UE. Objectif: évaluer l'impact de la migraine en Europe.

## Un questionnaire sera distribué

Dans les quinze pays concernés un questionnaire simple et rapide sera remis à un panel représentatif. Au Luxembourg, 6.500 personnes le recevront dans les prochains jours. Il sera distribué en quatre langues (français, allemand, anglais et portugais). Il s'adresse aux gens concernés par les maux de tête, mais aussi à ceux que n'en souffrent pas.